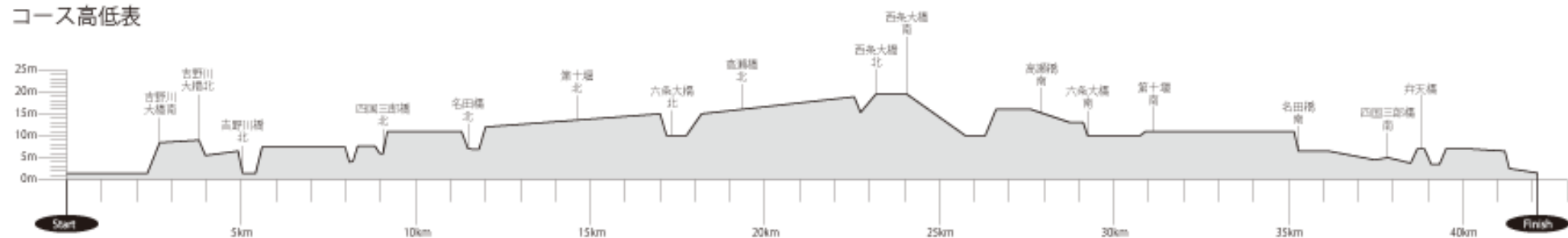


とくしまマラソン 2017 コースマップ



コース高低表



とくしまマラソン 2017(徳島県) 2017 年 3 月 25 日・26 日

前日、食べ過ぎ、腹痛に悩まされる。

体調万全で、50 代自己ベストのサブテンを狙っていたのですが、前日食べすぎたせいか、20 キロ過ぎから腹痛を起こし、大幅なペースダウンにはならなかったものの、トイレが気になって、最後まで力を出し切れませんでした。何とかトイレを我慢しながら、ゴールしましたが目標のサブテンには 5 分足りませんでした。 .

総合評価 96.0 点

次回大会参加者へのアドバイス

コースはフラットで走りやすいコースでした。ただし、強風の際は、さえぎるものがないので苦戦するかもしれません。



