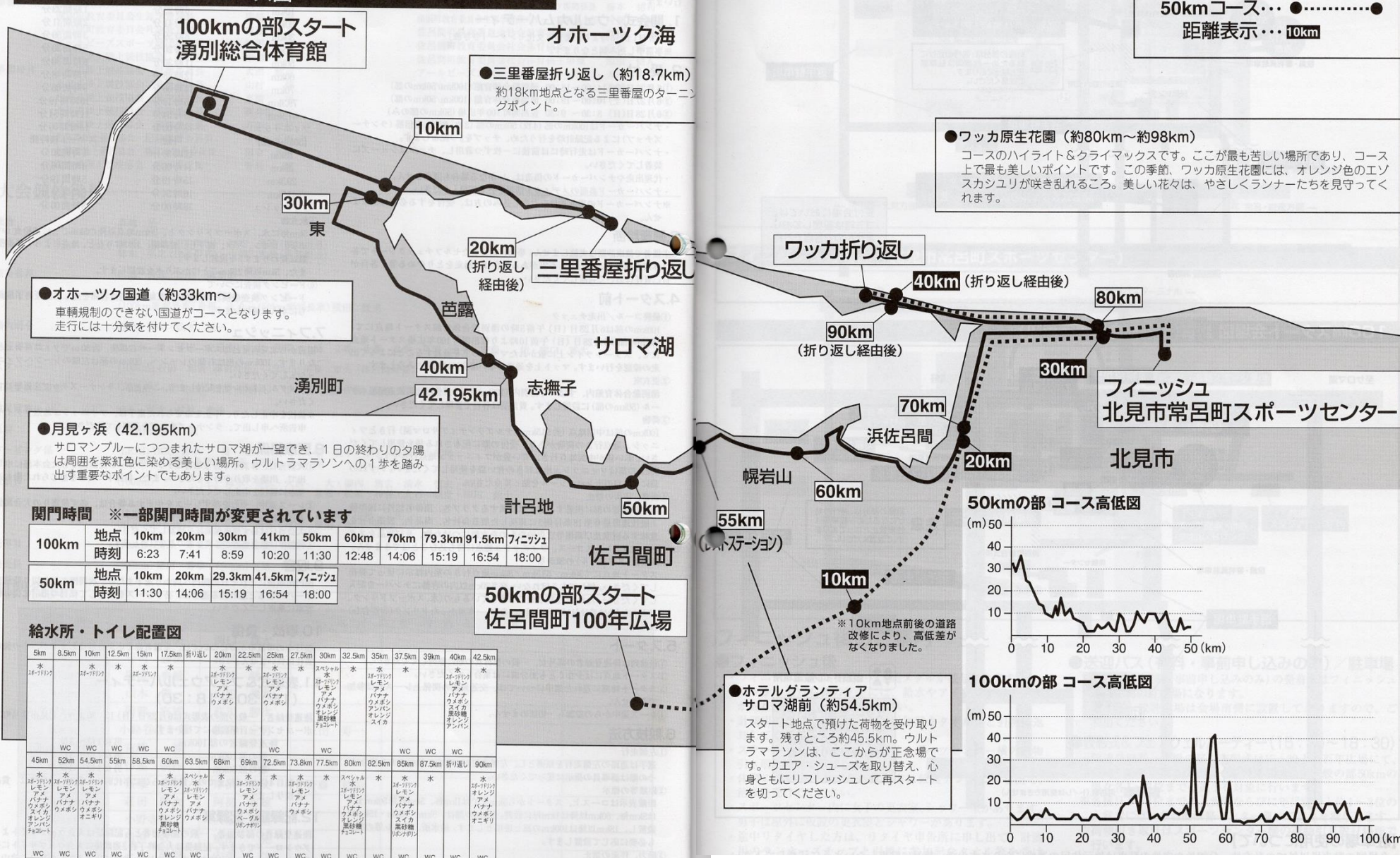


サロマ湖100kmウルトラマラソン

コース図



開門時間 ※一部開門時間に変更されています

100km	地点	10km	20km	30km	41km	50km	60km	70km	79.3km	91.5km	フィニッシュ
	時刻	6:23	7:41	8:59	10:20	11:30	12:48	14:06	15:19	16:54	18:00

50km	地点	10km	20km	29.3km	41.5km	フィニッシュ
	時刻	11:30	14:06	15:19	16:54	18:00

給水所・トイレ配置図

5km	8.5km	10km	12.5km	15km	17.5km	20km	22.5km	25km	27.5km	30km	32.5km	35km	37.5km	39km	40km	42.5km
水	水	水	水	水	水	水	水	水	水	水	水	水	水	水	水	水
塩	塩	塩	塩	塩	塩	塩	塩	塩	塩	塩	塩	塩	塩	塩	塩	塩
バナナ	バナナ	バナナ	バナナ	バナナ	バナナ	バナナ	バナナ	バナナ	バナナ	バナナ	バナナ	バナナ	バナナ	バナナ	バナナ	バナナ
ウメボシ	ウメボシ	ウメボシ	ウメボシ	ウメボシ	ウメボシ	ウメボシ	ウメボシ	ウメボシ	ウメボシ	ウメボシ	ウメボシ	ウメボシ	ウメボシ	ウメボシ	ウメボシ	ウメボシ
オレンジ	オレンジ	オレンジ	オレンジ	オレンジ	オレンジ	オレンジ	オレンジ	オレンジ	オレンジ	オレンジ	オレンジ	オレンジ	オレンジ	オレンジ	オレンジ	オレンジ
チョコレート	チョコレート	チョコレート	チョコレート	チョコレート	チョコレート	チョコレート	チョコレート	チョコレート	チョコレート	チョコレート	チョコレート	チョコレート	チョコレート	チョコレート	チョコレート	チョコレート
WC	WC	WC	WC	WC	WC	WC	WC	WC	WC	WC	WC	WC	WC	WC	WC	WC

45km	52km	54.5km	55km	58.5km	60km	63.5km	66km	69km	72.5km	73.8km	77.5km	80km	82.5km	85km	87.5km	90km
水	水	水	水	水	水	水	水	水	水	水	水	水	水	水	水	水
塩	塩	塩	塩	塩	塩	塩	塩	塩	塩	塩	塩	塩	塩	塩	塩	塩
バナナ	バナナ	バナナ	バナナ	バナナ	バナナ	バナナ	バナナ	バナナ	バナナ	バナナ	バナナ	バナナ	バナナ	バナナ	バナナ	バナナ
ウメボシ	ウメボシ	ウメボシ	ウメボシ	ウメボシ	ウメボシ	ウメボシ	ウメボシ	ウメボシ	ウメボシ	ウメボシ	ウメボシ	ウメボシ	ウメボシ	ウメボシ	ウメボシ	ウメボシ
オレンジ	オレンジ	オレンジ	オレンジ	オレンジ	オレンジ	オレンジ	オレンジ	オレンジ	オレンジ	オレンジ	オレンジ	オレンジ	オレンジ	オレンジ	オレンジ	オレンジ
チョコレート	チョコレート	チョコレート	チョコレート	チョコレート	チョコレート	チョコレート	チョコレート	チョコレート	チョコレート	チョコレート	チョコレート	チョコレート	チョコレート	チョコレート	チョコレート	チョコレート
WC	WC	WC	WC	WC	WC	WC	WC	WC	WC	WC	WC	WC	WC	WC	WC	WC

※給食の内容は変更になる場合がございます。

