

さが桜マラソン

2025コース

2025年3月23日(日)開催





さが桜マラソン 2025 年 3 月 23 日(日)

139 回目のフルマラソンで初めてのトイレ駆け込み休憩

1 週間前の小雨の中の鳥取マラソンと同様、前半はキロ 5 分ペースで快調に走っていたのですが、25 キロ過ぎから急におなかの具合がおかしくなり、30 キロ手前で人生初のトイレに駆け込んでしまいました。トイレ休憩後の 30 キロ以降は、力が入らず急激にペースダウンしましたが、何とか 4 時間切りの 3 時間 58 分 46 秒（グロスタイム）でゴールできました。

レース中の天気 晴れ 総合評価 82.5 点

次回大会参加者へのアドバイス

全体的にほぼフラットなコースで、記録の出やすいコースだと思います。