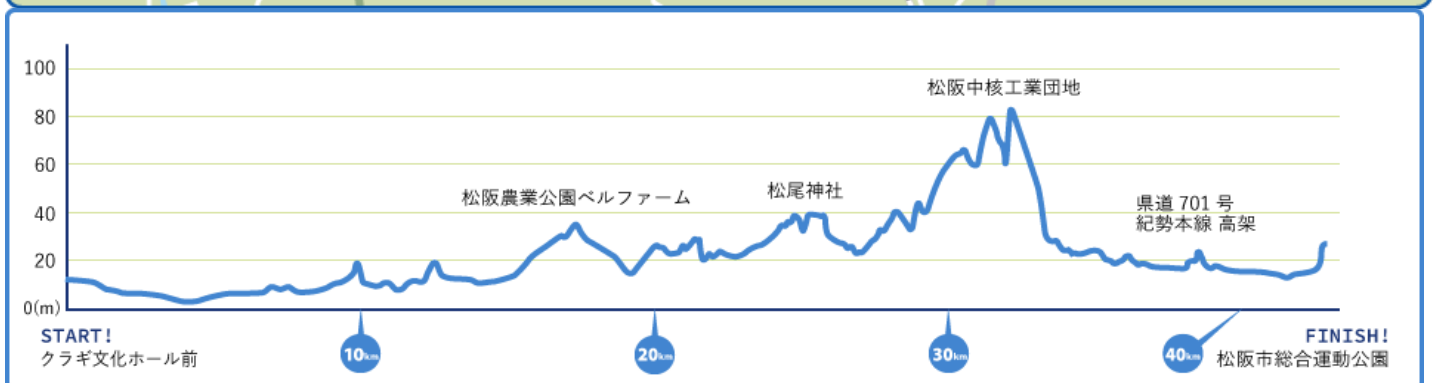
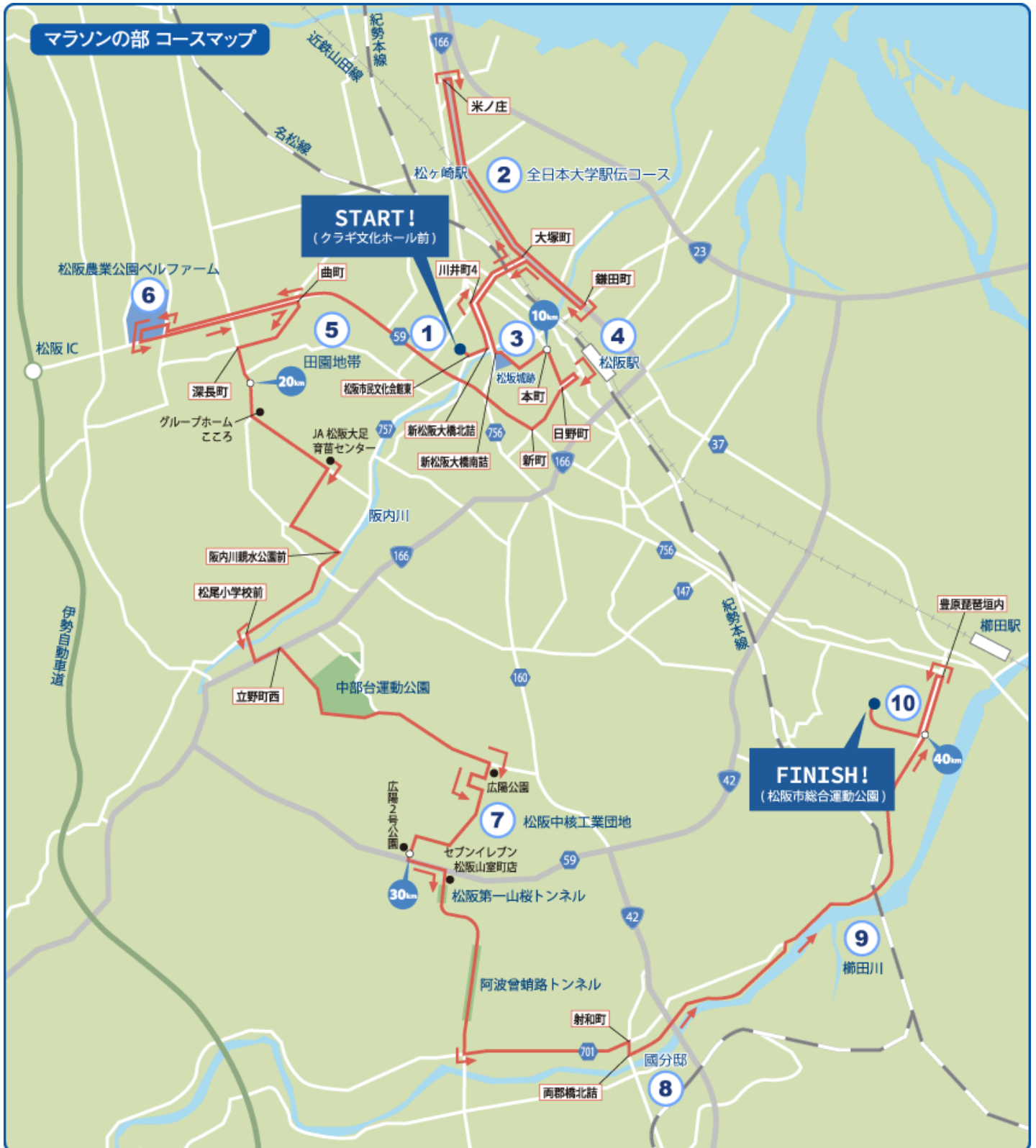


みえ松阪マラソン 2022 コースマップ



第1回みえ松阪マラソン 2022年12月18日(日)

太ももの痛みをこらえながら、最高のコース設定で何とか完走

出場種目：フルマラソン

5キロ過ぎから左太もも裏側にピリピリと痛みを感じながら、10キロ過ぎではそれが激痛となりましたが、トンネルのイルミネーションや地元の方々の応援に励まされ、何とか痛みをこらえながら完走することができました。

総合評価 100.0 点

次回大会参加者へのアドバイス

季節柄寒さ対策を万全にしましょう。また、25キロ過ぎからのアップダウンに備え前半飛ばしすぎないようにしましょう。ゴール手前300mの最後の上り坂が堪えます。

