

松本マラソン 2017 コースマップ



第1回 松本マラソン(長野県) 2017年 10月 1日

前半とばしすぎ？

スタート直後の 5km が下り坂だったせいか、自重したつもりが予想以上の速いペースで、20キロ以降思うように走れず、目標の 3 時間 20 分以内が、果たせずやや残念。数年後にリベンジしたいと思います。コースは景色もよく、気持ちよく走れました。

総合評価 92.1 点

次回大会参加者へのアドバイス

前半 5 キロの下り坂に要注意！遅すぎる感じでちょうどよいと思います。スタミナを温存していれば、後半の上り坂も克服できるよ思います。

