

松江城マラソン 2018 コースマップ



**第1回 国宝松江城マラソン 2018(島根県) 2018年12月2日
久々の好タイム 絶好のマラソン日和で、好タイムが出ました。**

前半8キロまでエイドステーションがなく不安でしたが、以降は3から4キロごとにあり、まずまずでした。しじみ汁のサービスがあったのですが、走りながら渡されたのは水で、がっかりしました。でも全体的に走りやすいコースで好タイムも出たので満足でした。欲を言えば年代別の入賞(3位以内)に1つ届かなかった(4位でした)のが残念です。.

総合評価 93.0 点

次回大会参加者へのアドバイス

前半の10キロ過ぎから続く1キロ強の上り坂と、後半35キロ過ぎから3キロ余り続くアップダウンを克服するのがポイントです。あとはフラットなコースなので心配いりませんが、強風の時は遮るものがないので、風に悩まされるかもしれません。

