



ふくい桜マラソン 2024 2024 年 3 月 31 日 (日)

またもサブサードティ達成ならず！残念出場

コロナ前の 2019 年までは、コンスタントに 3 時間 15 分前後で走っていたのに、コロナ後はベストが 2023 年高知龍馬マラソンの 3 時間 32 分 27 秒で、3 時間半も切れなくなりました。今回のコースはほぼフラットなのでペースランナーと一緒に 30 キロまでは順調だったのですが、30 キロ手前のエイドステーションで給水にもたついている間にペースランナーから離れてしまい、その後はずるずるとペースダウンして、結果、3 時間 36 分 52 秒とサブサードティ達成はなりませんでした。さすがに年齢による体力の衰えには逆らえないのかなあ？と思うこの頃です。

総合評価 78.5 点

次回大会参加者へのアドバイス

ほぼフラットなコースで走りやすかったです。コースも恐竜の体をイメージしながら、「今、頭の部分を走っているんだなあ」と想像しながら走ると気分転換にもなって最高です。

