

愛媛マラソン 2014 コースマップ

■愛媛マラソンコースマップ



■救護・トイレ、関門、給水・給食ポイント

			距離 (km)	場 所							
First aid	Toilet	Closing time			水	スポーツ ドリンク	ボン ジュース	バナナ・ パン	銘菓	塩・ 梅干し	あめ・ スポンジ
救護所	トイレ	閉門									
	30		2.0	SLOTロッカー 平和通店							
			3.0	フジ本町店	○	○					
	10		5.1	ゼビオ松山問屋町店 ケースデンキ松山問屋町店							
		11:05	5.9	北環状入口交差点 (ぼっちもっと東長戸店)							
○	22		7.2	ローソン平田南・ Jファクトリー	○	○					
	15	11:56	12.2	太陽石油SOLATO セルフ北条店	○	○				塩	あめ
○	15		14.8	JAえひめ中央南部SS・ フジ夏目店	○	○		バナナ		塩	あめ
	10		17.5	サークルK 北条バイパス店	○	○			一六	塩	あめ
		12:42	17.8	北条北中前交差点 (ドコモショップ北条店)							
○	10	13:15	21.9	光徳院	○	○			山田屋	塩	あめ
○	10		25.5	JAえひめ中央 北条柑橋瀬果実場	○	○	○	パン		塩	あめ・ スポンジ
		13:53	26.6	北条北中前交差点 (ローソン北条バイパス)							
	9		28.6	府中交差点 北温運送駐車場	○	○			ハタダ	塩	あめ
		14:22	30.2	川谷整形外科							
○	6		32.0	ファミリーマート 光洋台店	○	○				七折小梅	あめ
	6		34.5	オートザム堀江 中古車展示場	○	○		バナナ		塩	あめ
		15:00	34.8	堀江小前交差点							
○	22		37.2	ローソン平田南・ Jファクトリー	○	○	○		うづば屋		
		15:29	38.3	太川橋交差点							
○	5		39.3	フジ姫原店	○	○					
		15:47	40.5	本町7丁目							
			40.9	フジ本町店	○	○					

【救護所について】

救護所は、上記のほか城山公園（堀之内）を含め計8か所あります。
各救護所には、医師と看護師が待機していますので、体調不良の方は申し出てください。
救護所では応急処置のみ行うこととし、それ以上の責任は一切負いません。

【給水・給食について】(敬称略、順不同)

下記の企業・団体よりご提供をいただきました。ご協力ありがとうございます。

四国明治	えひめ飲料	大塚製薬	四国シキシマパン	一六本舗
ハタダ	うつぼ屋	ななおれ梅組合	山田屋まんじゅう	レディ薬局

【コース高低図】



第56回愛媛マラソン(愛媛県) 2018年2月4日

年代別3位入賞。還暦祝いになりました。

前日の2月3日が誕生日で満60歳になり、60歳代の部でエントリーをしていました。自己ベストは2時間58分25秒とサブスリーランナーでしたが、40歳過ぎから、3時間10分も切れなくなり、最近では20分切りがギリギリの状況でした。今回の目標も3時間15分に設定していましたが、結果は3時間14分44秒とほぼ予想通りのタイムでゴールできました。コースは、前半の7キロ過ぎと後半の35キロ過ぎの上り坂がきつかったですが、大幅なペースダウンもなく完走できました。記録証見てびっくり、なんと、年代別3位入賞でした。人生初めてのトロフィーをいただき、還暦祝いのプレゼントとなりました。ありがとうございました。 .

総合評価 97.5 点

次回大会参加者へのアドバイス

当日は、気温が1〜2度と大変寒かったです。コースは7キロ過ぎと35キロ過ぎの長い上り坂がポイントです。

