

びわ湖で人生三回 楽しみました！

鳥取県八頭郡・下田智明・27歳

やった！やりました！とうとうやりました！トライアスロン初挑戦で見事に完走できました。感無量です。完走して改めてトライアスロンの苛酷さを知りました。スタートして泳ぎながら、自転車をこぎながら、そして走りながらその都度苦しさを肌で感じました。

私は、苛酷さとともに、トライアスロンのおもしろさも実感しました。"おもしろい"という表現は

度も力づけられました。人生も一人で頑張っても、どうしようもない時があるものです。そんな時に人の協力・手助けはありがたいものです。

そして最後に、大自然との闘いがあるということです。今回の大会はご承知のように豪雨に見舞われました。水温も21℃と決して高くありませんでした。自然条件は、大会当日にベストの条件になることはめったにないでしょう。そうした自然条件に対応できるように対策なり、レース運びなりを考え、

あまりよくないかもしれませんが、トライアスロンの中に人生が凝縮されているような気がしたのです。まず第一に、自分との闘いである点です。人生においても苦しさを乗り越えたところに道が開けるように、まず自分に打ち勝つことが完走につながるということです。二番目は、ボランティアの皆さん、沿道の皆さんの激励、声援、協力です。この激励、声援に、私は何

自分の体に異常を感じたときは無理をしないことも大切だと感じました。そういう意味では、自然に自分を調和（同化）させるという方が適切かも知れません。

以上、自分との闘いに勝ち、人に励まされ、自然と調和していくところに「トライアスロン＝人生」を感じました。しかも、一日で三回分の人生が楽しめるという点でトライアスロンは最高のスポーツではないでしょうか。最後に、皆さんでもガンバリたいと思います。



3.9km 1'49'21"

YANMAR IRONMAN 1985.6.30



180.2km 6'43'14"

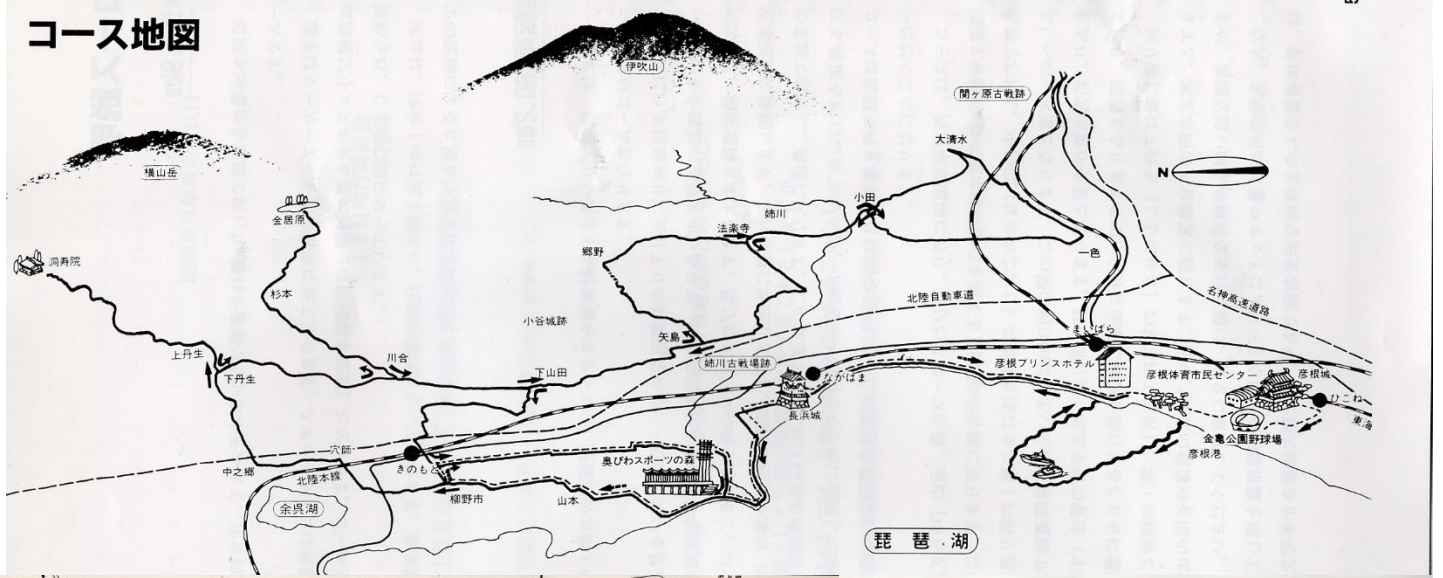
YANMAR IRONMAN 1985.6.30



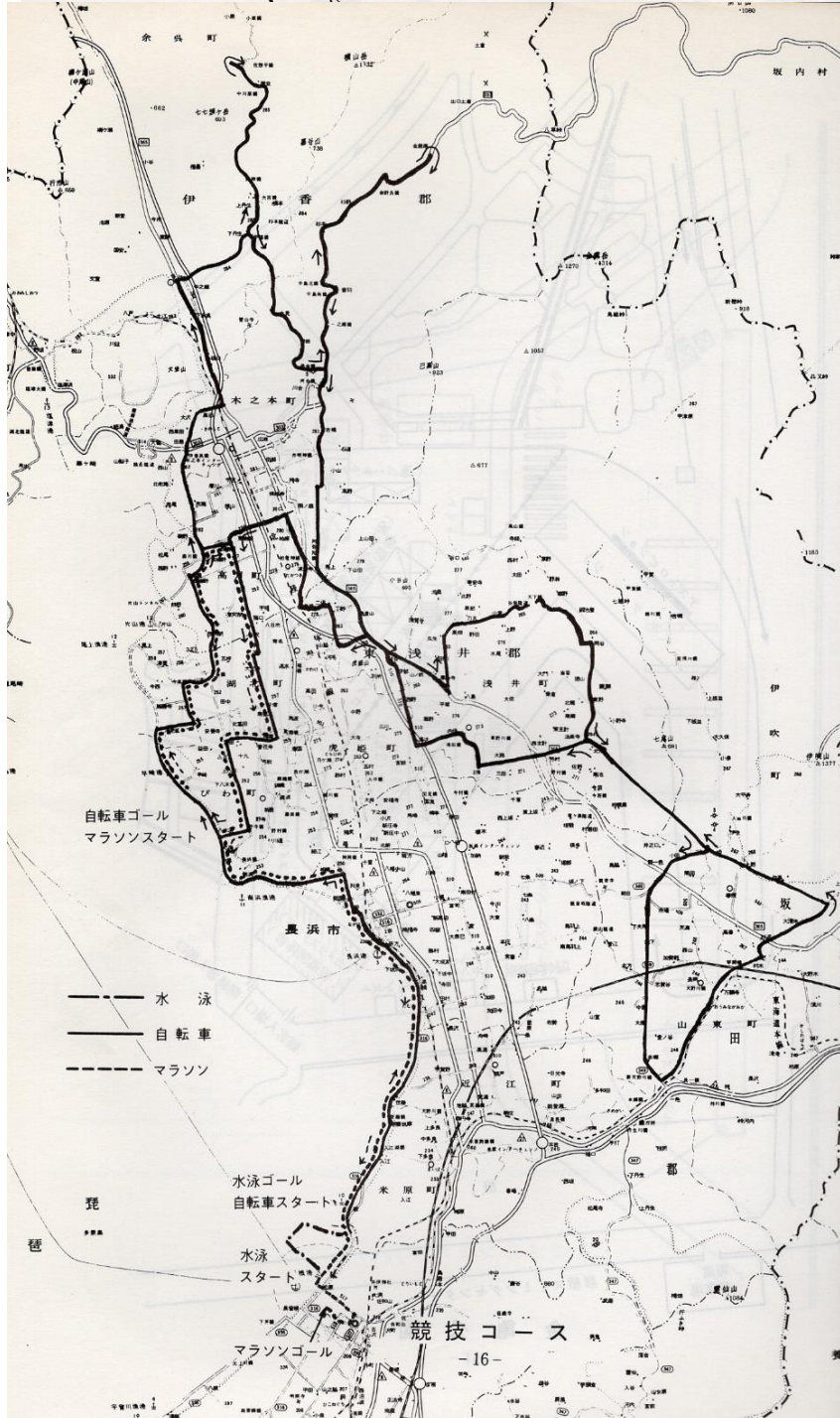
YANMAR IRONMAN 1985.6.30 42.195km 4'50'42"



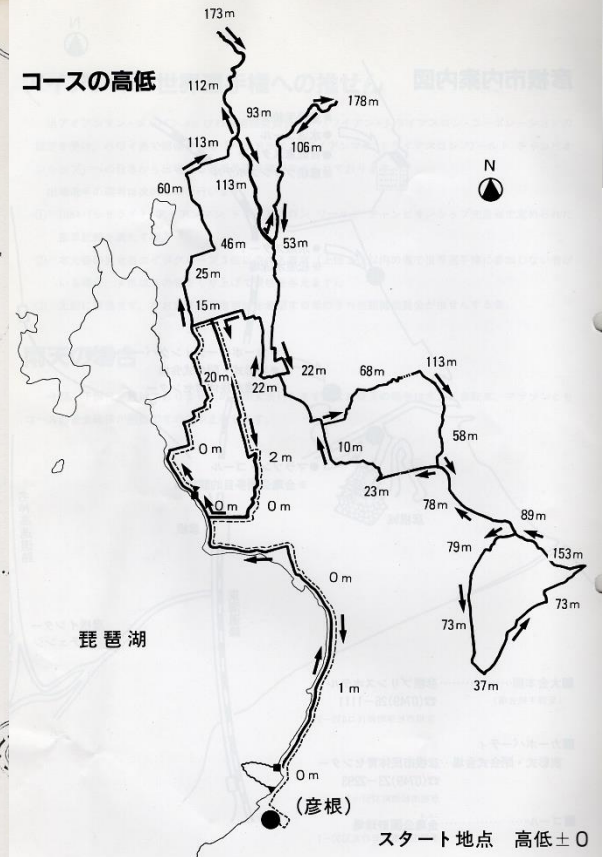
コース地図



琵琶湖



コースの高低



琵琶湖

スタート地点 高低±0

- 水泳
- 自転車
- マラソン

水泳ゴール

自転車スタート

水泳

スタート

マラソンゴール

競技コース

-16-