

距離別ベストタイム

距離	タイム	大会名	年月日	年齢
3km	11:13	米子市正月マラソン	1989/1/1	30歳
5km	17:53	日吉津村チューリップマラソン	1983/4/17	25歳
10km	37:32	鳥取砂丘健康マラソン	1991/4/7	33歳
20km	1:18:44	あわくら武蔵路健康マラソン	1993/3/21	35歳
21.0975km	1:24:02	山陽ハイウェイマラソン	1997/11/2	39歳
35km	2:27:50	吉備路山陽マラソン	1986/2/9	28歳
42.195km	2:58:25	日本海マラソン	1992/3/29	34歳
100km	9:41:01	隠岐の島ウルトラマラソン	2019/6/16	61歳