

フルマソン年度別記録

大会名	開催日	5km	5~10	10km	10~15	15km	15~20	20km	20~25	25km	25~30	30km	30~35	35km	35~40	40km	40~	42.195km	平均タイム	走回数	大会名	年	齢	
第9回 河口湖	84.11.25	22:52	22:52	45:44	22:52	1:08:36	22:52	1:31:28	22:52	1:54:20	22:52	2:17:12	22:52	2:40:04	22:52	3:02:56	10:02	3:12:59	3:12:59	1	河口湖①	84	26	
第12回 ホルル	84.12.09	26:45	26:45	53:30	26:45	1:20:15	26:45	1:47:00	26:45	2:13:45	26:45	2:40:30	26:45	3:07:15	26:45	3:34:00	11:45	3:46:43	3:29:51	2	ホルル①	85	27	
第33回 勝田	85.02.11	23:02	23:02	46:04	23:02	1:09:06	23:02	1:32:08	23:02	1:55:10	23:02	2:18:12	23:02	2:41:14	23:02	3:04:16	10:07	3:14:19	3:24:40	3	勝田①	85	27	
第6回 篠山	85.03.03	22:32	21:29	44:01	22:08	1:06:09	22:15	1:28:24	22:36	1:51:00	22:32	2:13:32	22:41	2:36:13	23:32	2:59:45	09:20	3:09:05	3:20:47	4	篠山①	86	28	
第10回 河口湖	85.11.24	24:18	22:25	46:43	20:35	1:07:18	21:32	1:28:50	21:37	1:50:27	21:40	2:12:07	22:27	2:34:34	21:26	2:56:00	08:57	3:04:57	3:17:37	5	河口湖②	86	28	
第5回 日本海	86.03.16	19:41	20:25	40:06	21:06	1:01:12	20:41	1:21:53	21:46	1:43:39	22:34	2:06:13	23:34	2:29:47	23:49	2:53:36	11:14	3:04:50	3:15:29	6	日本海①	87	29	
第11回 河口湖	86.11.30	24:37	24:37	49:14	24:37	1:13:51	24:37	1:38:28	24:37	2:03:05	24:37	2:27:42	24:37	2:52:19	24:37	3:16:56	10:48	3:27:43	3:17:14	7	河口湖③	87	29	
第8回 篠山	87.03.08	27:26	27:26	54:52	27:26	1:22:18	27:26	1:49:44	27:26	2:17:10	27:26	2:44:36	27:26	3:12:02	27:26	3:39:28	12:03	3:51:29	3:21:31	8	篠山②	88	30	
第6回 日本海	87.03.29											30kmリタイ						30kmリタイ	3:21:31	リタイ	9	日本海	88	30
第12回 河口湖	87.11.29	21:21	20:57	42:18	21:15	1:03:33	21:14	1:24:47	21:21	1:46:08	21:57	2:08:05	23:19	2:31:24	21:57	2:53:21	09:44	3:03:05	3:19:28	9	河口湖④	88	30	
第9回 篠山	88.03.06	(28:24)	(28:24)	(56:48)	(28:24)	(1:25:12)	(28:24)	(1:53:36)	(28:24)	(2:22:00)	(28:24)	(2:50:24)	(28:24)	(3:18:48)	(28:24)	(3:47:12)	(12:28)	(3:59:39)	3:19:28	オープン	篠山③	89	31	
第7回 日本海	88.03.27	19:32	20:02	39:34	20:45	1:00:19	20:00	1:20:19	21:17	1:41:36	22:30	2:04:06	24:41	2:28:47	25:20	2:54:07	12:21	3:06:28	3:18:10	10	日本海②	89	31	
第13回 河口湖	88.11.27	20:41	20:41	41:22	21:08	1:02:30	22:02	1:24:32	20:36	1:45:08	21:44	2:06:52	23:13	2:30:05	24:36	2:54:41	10:41	3:05:22	3:17:00	11	河口湖⑤	90	32	
第10回 篠山	89.03.12	27:34	21:01	48:35	21:09	1:09:44	21:40	1:31:24	21:55	1:53:19	22:45	2:16:04	22:55	2:38:59	24:44	3:03:43	10:57	3:14:40	3:16:48	12	篠山④	90	32	
第8回 日本海	89.03.26	20:17	20:30	40:47	20:58	1:01:45	21:13	1:22:58	22:03	1:45:01	21:31	2:06:32	21:36	2:28:08	21:51	2:49:59	09:48	2:59:47	3:15:30	13	日本海③	91	33	
第14回 河口湖	89.11.26	21:33	20:42	42:15	20:58	1:03:13	21:17	1:24:30	21:26	1:45:56	21:54	2:07:50	23:01	2:30:51	24:56	2:55:47	09:09	3:04:56	3:14:45	14	河口湖⑥	91	33	
第17回 ホルル	89.12.10	(37:26)	(29:34)	(1:07:00)	(30:44)	(1:37:44)	(31:21)	(2:09:05)	(35:55)	(2:45:00)	(35:13)	(3:20:13)	(38:58)	(3:59:11)	(40:13)	(4:39:24)	(14:40)	(4:54:04)	3:14:45	15 (伴走)	ホルル①	92	34	
第9回 日本海	90.03.18	20:13	20:55	41:08	21:39	1:02:47	20:27	1:23:14	21:58	1:45:12	23:43	2:08:55	26:05	2:35:00	25:17	3:00:17	11:33	3:11:50	3:14:33	16	日本海④	93	35	
第15回 河口湖	90.11.25	21:09	20:51	42:00	21:53	1:03:53	21:08	1:25:01	22:17	1:47:18	21:52	2:09:10	22:46	2:31:56	23:28	2:55:24	09:15	3:04:39	3:13:56	17	河口湖⑦	94	36	
第10回 日本海	91.03.24	19:28	20:19	39:47	21:13	1:01:00	20:37	1:21:37	21:10	1:42:47	22:18	2:05:05	22:48	2:27:53	23:16	2:51:09	09:32	3:00:41	3:13:09	18	日本海⑤	95	37	
第34回 玉造	91.09.15	(19:39)	(21:22)	(41:10)	(22:00)	(1:03:06)	(22:37)	(1:25:43)	(23:20)	(1:49:03)	(25:40)	(2:14:43)	34kmリタイ					34kmリタイ	3:13:09	リタイ	玉造	96	38	
第16回 河口湖	91.11.24	20:28	21:05	41:33	21:10	1:02:43	20:49	1:23:32	21:42	1:45:14	22:43	2:07:57	24:53	2:32:50	27:48	3:00:38	15:31	3:16:09	3:13:19	19	河口湖⑧	97	39	
第13回 篠山	92.03.08	26:15	21:50	48:05	23:14	1:11:19	24:55	1:36:14	27:09	2:03:23	29:44	2:33:07	29:12	3:02:19	28:05	3:30:24	10:37	3:41:01	3:14:46	20	篠山⑤	98	40	
第11回 日本海	92.03.29	20:20	21:23	41:43	21:32	1:03:15	20:47	1:24:02	20:58	1:45:00	21:35	2:06:35	22:09	2:28:44	21:12	2:49:56	08:29	2:58:25	3:13:57	21	日本海⑥	99	41	
第17回 河口湖	92.11.24	20:38	20:25	41:03	20:19	1:01:22	21:35	1:22:57	21:31	1:44:28	21:36	2:06:04	21:42	2:27:46	21:56	2:49:42	09:45	2:59:27	3:13:16	22	河口湖⑨	00	42	
第14回 篠山	93.03.07	28:11	22:15	50:26	23:28	1:13:54	24:07	1:38:01	25:17	2:03:18	27:42	2:31:00	29:06	3:00:06	32:16	3:32:22	12:50	3:45:12	3:14:43	23	篠山⑥	01	43	
第12回 日本海	93.03.28	19:57	20:51	40:48	21:22	1:02:10	21:22	1:23:32	21:52	1:45:24	24:59	2:10:23	31:20	2:41:43	34:26	3:16:09	10:34	3:26:43	3:15:14	24	日本海⑦	02	44	
第3回 福知山	93.11.23	22:08	20:46	42:54	21:07	1:04:01	21:30	1:25:31	21:38	1:47:09	22:28	2:09:37	24:35	2:34:12	26:12	3:00:24	10:14	3:10:38	3:15:03	25	福知山①	03	45	
第18回 河口湖	93.11.28	21:57	21:16	43:13	22:01	1:05:14	21:54	1:27:08	24:12	1:51:20	24:10	2:15:30	25:27	2:40:57	24:35	3:05:32	11:02	3:16:34	3:15:06	26	河口湖⑩	04	46	
第14回 吉備路	94.02.27	19:52	21:06	40:58	21:31	1:02:29	20:45	1:23:14	21:06	1:44:20	22:14	2:06:34	24:36	2:31:10	23:55	2:55:05	11:49	3:06:54	3:14:48	27	吉備路①	05	47	
第13回 日本海	94.03.27	20:06	20:48	40:54	21:29	1:02:23	20:49	1:23:12	21:35	1:44:47	21:42	2:06:29	22:58	2:29:27	22:12	2:51:39	09:26	3:01:05	3:14:17	28	日本海⑧	06	48	
第19回 河口湖	94.11.27	21:25	20:48	42:13	21:19	1:03:32	21:40	1:25:12	21:53	1:47:05	22:54	2:09:59	24:09	2:34:08	24:16	2:58:24	10:03	3:08:27	3:14:05	29	河口湖⑪	07	49	
第15回 吉備路	95.02.26	19:35	20:38	40:13	21:37	1:01:50	21:46	1:23:36	22:14	1:45:50	24:09	2:09:59	27:30	2:37:29	28:18	3:05:47	10:26	3:16:13	3:14:09	30	吉備路②	08	50	
第14回 日本海	95.03.26	19:53	20:58	40:51	20:57	1:01:48	21:12	1:23:00	22:10	1:45:10	23:24	2:08:34	26:18	2:34:52	25:33	3:00:25	10:44	3:11:09	3:14:03	31	日本海⑨	09	51	
第20回 河口湖	95.11.26	21:41	21:39	43:20	21:33	1:04:53	21:34	1:26:27	21:43	1:48:10	22:27	2:10:37	23:47	2:34:24	25:26	2:59:50	11:36	3:11:26	3:13:58	32	河口湖⑫	10	52	
第15回 日本海	96.03.31	19:50	20:25	40:15	20:58	1:01:13	20:42	1:21:55	20:45	1:42:40	22:25	2:05:05	24:15	2:29:20	24:36	2:53:56	10:37	3:04:33	3:13:40	33	日本海⑩	11	53	
第21回 河口湖	96.11.24	20:23	20:44	41:07	20:58	1:02:05	21:16	1:23:21	21:29	1:44:50	21:58	2:06:48	22:58	2:29:46	25:06	2:54:52	11:20	3:06:12	3:13:27	34	河口湖⑬	12	54	
第24回 ホルル	96.12.08	21:07	20:14	41:21	21:41	1:03:02	21:42	1:24:44	23:48	1:48:32	27:24	2:15:56	29:33	2:45:29	29:44	3:15:13	12:07	3:27:20	3:13:51	35	ホルル③	13	55	
第17回 吉備路	97.02.23	19:44	20:09	39:53	20:44	1:00:37	21:30	1:22:07	21:37	1:43:44	24:23	2:08:07	26:25	2:34:32	28:29	3:03:01	10:46	3:13:47	3:13:51	36	吉備路③	14	56	
第16回 日本海	97.03.30	19:51	20:36	40:27	21:16	1:01:43	20:38	1:22:21	21:18	1:43:39	23:20	2:06:59	25:35	2:32:34	25:54	2:58:28	10:34	3:09:02	3:13:43	37	日本海⑪	15	57	
第22回 河口湖	97.11.30	20:16	20:27	40:43	19:57	1:00:40	22:14	1:22:54	21:11	1:44:05	21:22	2:05:27	21:48	2:27:15	23:53	2:51:08	11:03	3:02:11	3:13:24	38	河口湖⑭	16	58	
第18回 吉備路	98.02.22	20:44	21:01	41:45	23:31	1:05:16	23:17	1:28:33	25:35	1:54:08	28:26	2:22:34	30:21	2:52:55	31:02	3:23:57	11:33	3:35:30	3:13:59	39	吉備路④	17	59	
第17回 日本海	98.03.29	19:51	20:51	40:42	21:36	1:02:18	21:16	1:23:34	22:13	1:45:47	26:39	2:12:26	28:11	2:40:37	33:19	3:13:56	12:47	3:26:43	3:14:19	40	日本海⑫	18	60	
第23回 河口湖	98.11.30	20:34	21:05	41:39	21:17	1:02:56	21:50	1:24:46	21:53	1:46:39	21:54	2:08:33	23:02	2:31:35	25:06	2:56:41	10:49	3:07:30	3:14:09	41	河口湖⑮	19	61	
第19回 吉備路	99.02.28	19:45	19:33	39:18	21:50	1:01:08	20:31	1:21:39	21:42	1:43:21	23:50	2:07:11	25:40	2:32:51	27:19	3:00:10	10:55	3:11:05	3:14:04	42	吉備路⑤	20	62	
第18回 日本海	99.03.28	19:58	20:38	40:36	21:43	1:02:19	21:23	1:23:42	24:31	1:48:13	28:45	2:16:58	30:19	2:47:17	28:56	3:16:13	11:43	3:27:56	3:14:24	43	日本海⑬	21	63	
第24回 河口湖	99.11.28	21:01	21:41	42:42	22:10	1:04:52	22:10	1:27:02	22:27	1:49:29	23:15	2:12:44	24:15	2:36:59	25:09	3:02:08	11:03	3:13:11	3:14:22	44	河口湖⑯	22	64	
第20回 吉備路	00.02.27	20:07	20:04	40:11	22:21	1:02:32	21:14	1:23:46	22:22	1:46:08	24:35	2:10:43	26:42	2:37:25										

フルマソン年度別記録

大会名	開催日	5km	5~10	10km	10~15	15km	15~20	20km	20~25	25km	25~30	30km	30~35	35km	35~40	40km	40~	42.195km	平均タイム	走回数	大会名	年	齢
第23回 吉備路	03.02.23	20:41	20:39	41:20	20:22	1:01:42	23:46	1:25:28	22:22	1:47:50	26:35	2:14:25	27:10	2:41:35	28:56	3:10:31	13:04	3:23:35	3:15:17	53	吉備路⑨	03	45
第22回 日本海	03.03.23	20:30	22:07	42:37	22:58	1:05:35	21:34	1:27:09	22:59	1:50:08	25:58	2:16:06	28:36	2:44:42	27:01	3:11:43	11:11	3:22:54	3:15:26	54	日本海⑩	03	年
第28回 河口湖	03.11.30	22:07	22:20	44:27	22:41	1:07:08	22:54	1:30:02	23:13	1:53:15	23:58	2:17:13	24:51	2:42:04	27:00	3:09:04	11:31	3:20:35	3:15:32	55	河口湖⑩	04	46
第24回 篠山	04.03.07	20:50	21:31	42:21	21:40	1:04:01	22:57	1:26:58	22:56	1:49:54	27:08	2:17:02	27:53	2:44:55	27:46	3:12:41	11:42	3:24:23	3:15:41	56	篠山⑦	04	年
第29回 河口湖	04.11.28	21:38	22:29	44:07	22:31	1:06:38	22:26	1:29:04	23:08	1:52:12	24:34	2:16:46	25:57	2:42:43	27:15	3:09:58	11:21	3:21:19	3:15:47	57	河口湖⑩	04	年
第25回 篠山	05.03.06	21:37	22:16	43:53	22:51	1:06:44	23:27	1:30:11	24:31	1:54:42	26:13	2:20:55	27:51	2:48:46	28:37	3:17:23	12:10	3:29:33	3:16:02	58	篠山⑧	05	47
第24回 日本海	05.03.20	21:13	22:08	43:21	21:53	1:05:14	21:18	1:26:32	21:42	1:48:14	23:38	2:11:52	25:22	2:37:14	26:30	3:03:44	11:34	3:15:18	3:16:01	59	日本海⑩	05	年
第30回 河口湖	05.11.27	21:20	21:51	43:11	22:12	1:05:23	21:44	1:27:07	22:25	1:49:32	23:45	2:13:17	25:28	2:38:45	27:20	3:06:05	12:26	3:18:31	3:16:04	60	河口湖⑩	05	48
第26回 篠山	06.03.05	21:20	22:05	43:25	22:14	1:05:39	22:44	1:28:23	23:42	1:52:05	25:53	2:17:58	29:53	2:47:51	35:56	3:23:47	14:49	3:38:36	3:16:26	61	篠山⑨	06	年
第25回 日本海	06.03.19	20:37	22:27	43:04	22:36	1:05:40	22:07	1:27:47	22:14	1:50:01	24:55	2:14:56	25:34	2:40:30	26:22	3:06:52	11:04	3:17:56	3:16:28	62	日本海⑩	06	48
第31回 河口湖	06.11.26	21:56	22:07	44:03	22:20	1:06:23	22:45	1:29:08	23:02	1:52:10	23:21	2:15:31	24:44	2:40:15	25:22	3:05:37	11:32	3:17:09	3:16:28	63	河口湖⑩	06	年
第27回 篠山	07.03.04	21:28	22:22	43:50	22:56	1:06:46	24:03	1:30:49	26:04	1:56:53	32:11	2:29:04	37:12	3:06:16	32:46	3:39:02	14:00	3:53:02	3:17:03	64	篠山⑩	07	49
第26回 日本海	07.03.18	20:28	22:27	42:55	22:35	1:05:30	22:33	1:28:03	25:04	1:53:07	29:50	2:22:57	31:12	2:54:09	36:02	3:30:11	17:08	3:47:19	3:17:31	65	日本海⑩	07	年
第32回 河口湖	07.11.25	22:23	22:33	44:56	22:52	1:07:48	23:22	1:31:10	24:23	1:55:33	25:52	2:21:25	27:18	2:48:43	27:28	3:16:11	11:58	3:28:09	3:17:41	66	河口湖⑩	07	49
第28回 篠山	08.03.02	21:44	22:24	44:08	22:39	1:06:47	22:49	1:29:36	23:30	1:53:06	25:58	2:19:04	30:58	2:50:02	30:50	3:20:52	12:58	3:33:50	3:17:56	67	篠山⑪	08	50
第1回 鳥取	08.03.16	21:19	21:52	43:11	22:45	1:05:56	23:06	1:29:02	24:43	1:53:45	27:54	2:21:39	32:11	2:53:50	30:32	3:24:22	12:21	3:36:43	3:18:13	68	鳥取①	08	年
第33回 河口湖	08.11.30	22:27	22:55	45:22	23:23	1:08:45	23:59	1:32:44	24:35	1:57:19	25:40	2:22:59	27:15	2:50:14	27:21	3:17:35	11:46	3:29:21	3:18:23	69	河口湖⑩	08	51
第29回 篠山	09.03.01	21:57	22:28	44:25	23:07	1:07:32	23:33	1:31:05	23:50	1:54:55	24:59	2:19:54	26:13	2:46:07	27:29	3:13:36	11:38	3:25:14	3:18:28	70	篠山⑫	09	年
第2回 鳥取	09.03.15	22:20	22:30	44:50	22:10	1:07:00	22:32	1:29:32	22:58	1:52:30	23:34	2:16:04	26:35	2:42:39	27:14	3:09:53	13:12	3:23:05	3:18:32	71	鳥取②	09	51
第34回 河口湖	09.11.29	22:02	22:47	44:49	23:23	1:08:12	23:26	1:31:38	23:53	1:55:31	24:49	2:20:20	26:25	2:46:45	27:23	3:14:08	11:23	3:25:31	3:18:38	72	河口湖⑩	09	年
第2回 そうじゃ	10.02.28	20:55	23:01	43:56	20:30	1:04:26	26:06	1:30:32	26:46	1:57:18	31:43	2:29:01	34:34	3:03:35	30:53	3:34:28	13:02	3:47:30	3:19:02	73	そうじゃ①	10	52
第3回 鳥取	10.03.21	23:28	23:46	47:14	24:28	1:11:42	24:28	1:36:10	25:02	2:01:12	25:33	2:26:45	29:01	2:55:46	26:52	3:22:38	11:58	3:34:36	3:19:15	74	鳥取③	10	年
第35回 河口湖	10.11.28	22:13	22:47	45:00	25:19	1:10:19	26:48	1:37:07	27:41	2:04:48	28:27	2:33:15	29:53	3:03:08	30:05	3:33:13	11:59	3:45:12	3:19:36	75	河口湖⑩	10	52
第3回 そうじゃ	11.02.27	20:48	22:31	43:19	22:46	1:06:05	22:57	1:29:02	23:55	1:52:57	26:12	2:19:09	27:36	2:46:45	28:52	3:15:37	11:58	3:27:35	3:19:43	76	そうじゃ②	11	53
第4回 鳥取	11.03.20	21:38	22:07	43:45	21:52	1:05:37	22:13	1:27:50	22:37	1:50:27	24:37	2:15:04	35:11	2:50:15	34:26	3:24:41	12:46	3:37:27	3:19:57	77	鳥取④	11	年
第36回 河口湖	11.11.27	21:56	22:32	44:28	22:56	1:07:24	23:00	1:30:24	23:13	1:53:37	23:32	2:17:09	24:07	2:41:16	25:03	3:06:19	10:47	3:17:06	3:19:54	78	河口湖⑩	11	53
第6回 東京	12.02.26	21:53	21:50	43:43	22:24	1:06:07	22:35	1:28:42	22:44	1:51:26	23:59	2:15:25	25:11	2:40:36	26:34	3:07:10	12:19	3:19:29	3:19:54	79	東京	12	54
第32回 篠山	12.03.04	22:11	23:09	45:20	23:53	1:09:13	24:07	1:33:20	24:29	1:57:49	25:07	2:22:56	25:50	2:48:46	26:28	3:15:14	11:20	3:26:34	3:19:59	80	篠山⑬	12	年
第5回 鳥取	12.03.18	22:31	22:54	45:25	23:09	1:08:34	22:52	1:31:26	23:02	1:54:28	23:33	2:18:01	24:38	2:42:39	24:18	3:06:57	11:06	3:18:03	3:19:58	81	鳥取⑤	12	54
第1回 富士山	12.11.25	22:52	22:27	45:19	22:48	1:08:07	22:48	1:30:55	24:37	1:55:32	24:19	2:19:51	24:17	2:44:08	25:37	3:09:45	11:25	3:21:10	3:19:59	82	富士山①	12	年
第32回 指宿	13.01.13	22:45	23:30	46:15	22:49	1:09:04	22:28	1:31:32	22:58	1:54:30	24:36	2:19:06	24:30	2:43:36	25:59	3:09:35	11:48	3:21:23	3:20:00	83	指宿	13	55
第33回 篠山	13.03.03	21:56	22:23	44:19	22:53	1:07:12	23:20	1:30:32	24:07	1:54:39	25:32	2:20:11	26:15	2:46:26	26:37	3:13:03	11:43	3:24:46	3:20:03	84	篠山⑭	13	年
第6回 鳥取	13.03.17	21:34	21:45	43:19	22:48	1:06:07	23:00	1:29:07	23:26	1:52:33	24:32	2:17:05	26:24	2:43:29	27:46	3:11:15	11:45	3:23:00	3:20:05	85	鳥取⑥	13	55
第33回 皆生T	13.07.14	(25:48)	(25:47)	(51:35)	(25:02)	(1:16:37)	(27:58)	(1:44:35)	(30:40)	(2:15:15)	(30:35)	(2:45:50)	(31:56)	(3:17:46)	(28:52)	(3:46:38)	(11:36)	(3:58:14)	3:20:05	トライアスロレー	皆生T	13	年
第3回 大阪	13.10.27	20:49	22:16	43:05	22:46	1:05:51	22:52	1:28:43	23:09	1:51:52	23:36	2:15:28	24:27	2:39:55	25:08	3:05:03	10:52	3:15:55	3:20:02	86	大阪	13	55
第3回 神戸	13.11.17	21:27	22:21	43:48	22:39	1:06:27	22:28	1:28:55	22:56	1:51:51	22:52	2:14:43	23:58	2:38:41	25:02	3:03:43	13:09	3:16:52	3:20:00	87	神戸	13	年
第2回 富士山	13.11.24	23:22	21:54	45:16	22:13	1:07:29	22:16	1:29:45	23:43	1:53:28	23:43	2:17:11	23:29	2:40:40	24:53	3:05:33	11:21	3:16:54	3:19:58	88	富士山②	13	55
第4回 奈良	13.12.08	21:03	21:44	42:47	21:46	1:04:33	22:38	1:27:11	21:38	1:48:49	23:14	2:12:03	23:34	2:35:37	25:46	3:01:23	11:57	3:13:20	3:19:53	89	奈良	13	年
第62回 勝田	14.01.26	22:00	22:19	44:19	22:22	1:06:41	22:52	1:29:33	23:00	1:52:33	23:22	2:15:55	23:53	2:39:48	23:27	3:03:15	10:05	3:13:20	3:19:49	90	勝田②	14	56
第3回 京都	14.02.16	21:25	22:28	43:53	22:10	1:06:03	22:22	1:28:25	22:20	1:50:45	22:29	2:13:14	23:44	2:36:58	25:41	3:02:39	11:30	3:14:09	3:19:45	91	京都	14	年
第6回 そうじゃ	14.02.23	21:08	21:53	43:01	22:10	1:05:11	21:40	1:26:51	22:06	1:48:57	23:17	2:12:14	24:17	2:36:31	24:53	3:01:24	11:38	3:13:02	3:19:41	92	そうじゃ③	14	56
第7回 鳥取	14.03.16	22:12	22:55	45:07	23:31	1:08:38	23:09	1:31:47	23:29	1:55:16	24:11	2:19:27	25:23	2:44:50	27:47	3:12:37	12:51	3:25:28	3:19:44	93	鳥取⑦	14	年
第34回 皆生T	14.07.20	(26:28)	(24:34)	(51:02)	(24:08)	(1:15:10)	(26:51)	(1:42:01)	(28:29)	(2:10:30)	(28:33)	(2:39:03)	(28:27)	(3:07:30)	(29:01)	(3:36:31)	(11:54)	(3:48:25)	3:19:44	トライアスロレー	皆生T	14	56
第28回 北海道	14.08.31	21:44	22:14	43:58	22:43	1:06:41	22:50	1:29:31	23:36	1:53:07	24:28	2:17:35	25:40	2:43:15	29:49	3:13:04	13:05	3:26:09	3:19:49	94	北海道	14	年
第2回 ちば	14.10.19	21:00	22:29	43:29	22:38	1:06:07	23:10	1:29:17	23:48	1:53:05	25:05	2:18:10	27:43	2:45:53	28:07	3:14:00	12:29	3:26:29	3:19:53	95	ちば	14	56
第3回 富士山	14.11.30	22:40	22:27	45:07	22:53	1:08:00	22:56	1:30:56	23:57	1:54:53	23:44	2:18:37	23:50	2:42:27	24:27	3:06:54	10:41	3:17:35	3:19:51	96	富士山③	14	年
第2回 北九州	15.02.08	22:15	22:17	44:32	22:42	1:07:14	22:57	1:30:11	22:45	1:52:56	22:46	2:15:42	24:38	2:40:20	26:28	3:06:48	11:43	3:18:31	3:19:51	97	北九州	15	57
第2回 静岡	15.03.01	22:02	22:44	44:46	22:51	1:07:37	22:18	1:29:55	2														

フルマソン年度別記録

大会名	開催日	5km	5~10	10km	10~15	15km	15~20	20km	20~25	25km	25~30	30km	30~35	35km	35~40	40km	40~	42.195km	平均タイム	完走回数	大会名	年	年齢
第26回 福知山	16.11:23	21:13	22:14	43:27	22:15	1:05:42	22:41	1:28:23	23:42	1:52:05	27:28	2:19:33	30:57	2:50:30	27:48	3:18:18	14:31	3:32:49	3:19:35	106	福知山②	17年	59歳
第30回 青島太平洋	16.12:11	21:40	22:43	44:23	22:25	1:06:48	22:32	1:29:20	23:00	1:52:20	23:08	2:15:28	24:22	2:39:50	26:51	3:06:41	12:00	3:18:41	3:19:34	107	青島太平洋		
第22回 紀州口熊野	17.02:05	22:03	23:03	45:06	22:52	1:07:58	23:29	1:31:27	23:34	1:55:01	23:34	2:18:35	23:47	2:42:22	23:15	3:05:37	10:05	3:15:42	3:19:32	108	紀州口熊野		
第10回 鳥取	17.03:12	21:04	21:34	42:38	22:10	1:04:48	22:01	1:26:49	22:36	1:49:25	22:58	2:12:23	25:33	2:37:56	29:44	3:07:40	12:08	3:19:48	3:19:32	109	鳥取⑨		
第10回 とくしま	17.03:26	21:40	22:47	44:27	22:44	1:07:11	22:24	1:29:35	22:05	1:51:40	22:43	2:14:23	23:58	2:38:21	25:48	3:04:09	11:06	3:15:15	3:19:30	110	とくしま		
第1回 松本	17.10:01	20:52	23:01	43:53	23:21	1:07:14	23:37	1:30:51	25:01	1:55:52	25:08	2:21:00	26:51	2:47:51	28:41	3:16:32	12:17	3:28:49	3:19:35	111	松本	18年	60歳
第38回 瀬戸内海	17.11:26	21:53	22:38	44:31	22:57	1:07:28	23:06	1:30:34	23:14	1:53:48	24:19	2:18:07	24:24	2:42:31	25:21	3:07:52	11:12	3:19:04	3:19:35	112	瀬戸内海		
第13回 さの	17.12:10	22:20	22:48	45:08	23:21	1:08:29	22:23	1:30:52	23:22	1:54:14	23:38	2:17:52	23:54	2:41:46	24:54	3:06:40	10:30	3:17:10	3:19:33	113	さの		
第56回 愛媛	18.02:04	21:35	22:23	43:58	22:28	1:06:26	22:28	1:28:54	23:06	1:52:00	23:14	2:15:14	24:13	2:39:27	24:37	3:04:04	10:26	3:14:30	3:19:31	114	愛媛		
第9回 奥とびしま	18.02:25	22:17	22:09	44:26	22:34	1:07:00	22:50	1:29:50	23:01	1:52:51	22:54	2:15:45	24:39	2:40:24	26:24	3:06:48	10:40	3:17:28	3:19:30	115	奥とびしま		
第11回 鳥取	18.03:11	21:27	22:10	43:37	22:49	1:06:26	22:26	1:28:52	23:04	1:51:56	23:18	2:15:14	24:18	2:39:32	26:57	3:06:29	11:45	3:18:14	3:19:29	116	鳥取⑩	19年	61歳
第28回 ぐんま	18.11:03	21:54	22:19	44:13	23:17	1:07:30	22:54	1:30:24	23:26	1:53:50	23:47	2:17:37	24:34	2:42:11	24:51	3:07:02	10:59	3:18:01	3:19:28	117	ぐんま		
第1回 松江城	18.12:02	21:40	22:47	44:27	22:50	1:07:17	22:55	1:30:12	23:03	1:53:15	23:02	2:16:17	23:37	2:39:54	23:01	3:02:55	09:34	3:12:29	3:19:25	118	松江城		
第13回 天草	19.01:27	21:28	22:19	43:47	22:41	1:06:28	22:49	1:29:17	23:08	1:52:25	23:10	2:15:35	23:41	2:39:16	24:19	3:03:35	11:03	3:14:38	3:19:22	119	天草		
第5回 姫路城	19.02:24	21:34	22:38	44:12	22:48	1:07:00	22:45	1:29:45	22:58	1:52:43	23:22	2:16:05	24:09	2:40:14	25:05	3:05:19	10:40	3:15:59	3:19:20	120	姫路城②		
第12回 鳥取	19.03:10	21:35	22:13	43:48	23:11	1:06:59	22:35	1:29:34	23:11	1:52:45	23:30	2:16:15	24:06	2:40:21	24:53	3:05:14	10:28	3:15:42	3:19:19	121	鳥取⑪	20年	62歳
第10回 宮古島	19.11:03	22:47	23:26	46:13	28:04	1:14:17	30:12	1:44:29	29:00	2:13:29	33:41	2:47:10	34:16	3:21:26	33:37	3:55:03	13:50	4:08:53	3:19:43	122	宮古島		
第31回 加古川	19.12:22	21:30	22:20	43:50	22:18	1:06:08	23:06	1:29:14	23:44	1:52:58	25:17	2:18:15	27:56	2:46:11	29:06	3:15:17	12:59	3:28:16	3:19:47	123	加古川		
第20回 五島つばき	20.02:23	21:12	22:11	43:23	23:05	1:06:28	22:42	1:29:10	23:53	1:53:03	24:45	2:17:48	27:14	2:45:02	30:15	3:15:17	11:45	3:27:02	3:19:51	124	五島つばき		
第2回 いわて盛岡	22.10:23	22:43	23:23	46:06	24:29	1:10:35	24:55	1:35:30	26:15	2:01:45	27:21	2:29:06	27:11	2:56:17	29:54	3:26:11	13:04	3:39:15	3:20:00	125	いわて盛岡	22年	64歳
第15回 下関海響	22.11:06	22:39	24:15	46:54	24:37	1:11:31	25:55	1:37:26	27:41	2:05:07	30:15	2:35:22	32:09	3:07:31	32:53	3:40:24	14:28	3:54:52	3:20:17	126	下関海響		
第1回 みえ松阪	22.12:18	22:47	23:48	46:35	27:47	1:14:22	28:50	1:43:12	29:45	2:12:57	29:58	2:42:55	30:58	3:13:53	32:57	3:46:50	13:24	4:00:14	3:20:36	127	みえ松阪		
第9回 高知龍馬	23.02:19	23:44	24:10	47:54	24:24	1:12:18	24:32	1:36:50	24:50	2:01:40	25:12	2:26:52	25:35	2:52:27	26:07	3:18:34	13:53	3:32:27	3:20:42	128	高知龍馬		
第43回 篠山	23.03:05	23:05	23:55	47:00	24:19	1:11:19	24:55	1:36:14	24:50	2:01:04	26:55	2:27:59	29:10	2:57:09	29:23	3:26:32	12:10	3:38:42	3:20:50	129	篠山⑮	23年	65歳
第21回 弘前	23.10:01	23:35	25:00	48:35	27:32	1:16:07	27:55	1:44:02	27:25	2:11:27	28:07	2:39:34	29:13	3:08:47	30:07	3:38:54	13:00	3:51:54	3:21:05	130	弘前		
第37回 あいの土山	23.11:05	23:59	24:42	48:41	24:29	1:13:10	25:54	1:39:04	27:32	2:06:36	31:14	2:37:50	35:21	3:13:11	34:51	3:48:02	15:54	4:03:56	3:21:24	131	あいの土山		
第12回 富士山	23.11:26	24:08	24:14	48:22	24:48	1:13:10	24:42	1:37:52	26:54	2:04:46	27:00	2:31:46	27:07	2:58:53	28:05	3:26:58	12:13	3:39:11	3:21:32	132	富士山④		
第2回 にしお	24.01:21	23:18	24:00	47:18	24:22	1:11:40	24:32	1:36:12	24:17	2:00:29	25:46	2:26:15	27:50	2:54:05	29:34	3:23:39	12:04	3:35:43	3:21:39	133	にしお	24年	66歳
第13回 鳥取	24.01:21	23:09	24:08	47:17	24:48	1:12:05	24:37	1:36:42	25:47	2:02:29	28:35	2:31:04	32:52	3:03:56	32:25	3:36:21	14:14	3:50:35	3:21:52	134	鳥取⑫		
第1回 ふくい桜	24.01:21	23:58	24:36	48:34	24:41	1:13:15	24:41	1:37:56	24:32	2:02:28	24:50	2:27:18	26:38	2:53:56	30:13	3:24:09	12:43	3:36:52	3:21:59	135	ふくい桜		
第40回 新潟	24.10:13	23:40	24:54	48:34	26:25	1:14:59	28:34	1:43:33	30:58	2:14:31	32:04	2:46:35	38:28	3:25:03	51:44	4:16:47	26:12	4:42:59	3:22:35	136	新潟		
第4回 東北みやぎ	24.11:03	24:51	24:33	49:24	24:35	1:13:59	24:53	1:38:52	24:52	2:03:44	27:26	2:31:10	29:00	3:00:10	31:35	3:31:45	13:11	3:44:56	3:22:45	137	東北みやぎ		
平均ラップタイム		21:48	22:11	43:59	22:41	1:06:40	22:52	1:29:31	23:28	1:52:59	24:44	2:17:43	26:13	2:43:57	27:09	3:11:05	11:39	3:22:44					